

Standardy adaptacji w Żłobku Miejskim Motylkowy Świat

Mając na uwadze dobro dziecka jako wartość nadrzędną, program adaptacji został opracowany w celu zapewnienia każdemu dziecku bezpiecznego, wspierającego i pełnego szacunku środowiska opiekuńczo-wychowawczego.

Proces adaptacji jest kluczowym etapem w życiu małego dziecka i jego rodziny. Wymaga szczególnej uważności, troski oraz wsparcia emocjonalnego, które pozwolą dziecku stopniowo i bezpiecznie przyzwyczaić się do nowego środowiska, osób oraz rytmu dnia. W tym czasie dziecko może być szczególnie wrażliwe na stres, rozłąkę z opiekunem i nowe bodźce.

Z naszych doświadczeń wynika, że sukces adaptacji ma swoje źródła w środowisku rodzinnym.

Brak „gotowości żłobkowej” rodziców, przejawiającej się obawą przed pozostawieniem swojego dziecka w nowym otoczeniu, lękiem o jego dobre samopoczucie w żłobku jest dużą przeszkodą, z którą my jako personel placówki musimy sobie poradzić. Z tego powodu pragniemy zwrócić Państwa uwagę na znaczenie zaufania rodziców do placówki, ponieważ tylko wówczas dziecko nie będzie odbierało Waszych lęków. Wiemy, że pierwsze rozstania z rodzicami bywają bardzo trudne, dlatego zrobimy wszystko, by proces adaptacji odbył się z jak najmniejszą ilością lęku i niepokoju zarówno dla maluszka, jak i dla Państwa.

W trosce o bezpieczeństwo psychiczne i emocjonalne dzieci, żłobek przyjmuje zasadę indywidualnego podejścia do adaptacji, z poszanowaniem tempa i potrzeb każdego dziecka. Personel zobowiązany jest do działania w sposób empatyczny, zgodny z aktualną wiedzą psychologiczną i pedagogiczną, przy współpracy z rodzicami lub opiekunami prawnymi dziecka.

Standardy zawarte w niniejszym dokumencie określają jasne zasady postępowania, komunikacji oraz wsparcia w okresie adaptacyjnym, z uwzględnieniem ochrony dziecka przed wszelkimi formami krzywdzenia, zaniedbania lub dyskomfortu emocjonalnego.

Działania podejmowane w ramach adaptacji mają służyć nie tylko ochronie małoletnich, ale również budowaniu relacji zaufania, poczucia bezpieczeństwa i wspólnoty między dzieckiem, rodziną a personelem żłobka.

OPIEKUNOWIE I ADAPTACJA

§ 1

Opiekun dziecka w żłobku- definicja i zasady kontaktu

1. Opiekunem dziecka w żłobku jest wykwalifikowany pracownik zatrudniony na podstawie umowy o pracę, posiadający odpowiednie kwalifikacje zgodnie z ustawą z dnia 4 lutego 2011 r. o opiece nad dziećmi w wieku do lat 3 (Dz.U. 2024 poz. 338).
2. W kontaktach z opiekunami dzieci należy stosować formę grzecznościową „Pani” .
3. Opiekun jest odpowiedzialny za:
 - zapewnienie dzieciom bezpiecznych i higienicznych warunków pobytu;
 - wspieranie rozwoju emocjonalnego, społecznego i poznawczego dziecka;
 - codzienną obserwację dzieci w celu wychwycenia ewentualnych niepokojących sygnałów;
 - prowadzenie dokumentacji zgodnie z wewnętrznymi procedurami;
 - współpracę z rodzicami w zakresie bieżącej wymiany informacji dotyczących dziecka;
 - realizację procesu adaptacji nowych dzieci.

§ 2

Proces adaptacji dziecka do żłobka.

1. Adaptacja dziecka w żłobku jest kluczowym etapem wpływającym na dalsze poczucie bezpieczeństwa i komfortu emocjonalnego dziecka. Stanowi ona element ochrony małoletnich poprzez minimalizowanie stresu związanego z separacją od rodziców.
2. Proces adaptacyjny powinien być:
 - zaplanowany indywidualnie, z uwzględnieniem potrzeb danego dziecka;
 - stopniowy, z możliwością obecności rodzica/opiekuna prawnego w początkowej fazie adaptacji;
 - prowadzony z pełnym szacunkiem do emocji dziecka i rodziców.

§ 3

Zasady współpracy z rodzicami.

1. Żłobek jako instytucja zaufania publicznego działa w ścisłej współpracy z rodziną dziecka. Relacja ta opiera się na wzajemnym szacunku, komunikacji oraz dążeniu do wspólnego celu, jakim jest dobro dziecka.
2. Rodzice/opiekunowie prawni mają prawo do bieżącej informacji o funkcjonowaniu ich dziecka w żłobku, a placówka zobowiązana jest do transparentności działań.
3. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości lub trudności związanych z procesem adaptacji, żłobek zapewnia możliwość indywidualnych konsultacji z opiekunem grupy, psychologiem lub dyrektorem.
4. Rodzice są aktywnymi uczestnikami procesu adaptacji i zobowiązani są do współpracy z placówką. Oczekuje się od nich:
 - czynnego uczestnictwa które wpływa na poczucie bezpieczeństwa dzieci;
 - obecności w czasie ustalonym na adaptację;
 - zaufania wobec działań i decyzji opiekunów;
 - rzetelnego wypełnienia ankiety;

- otwartości w dzieleniu się informacjami dotyczącymi indywidualnych potrzeb dziecka;
- przestrzegania zasad obowiązujących w żłobku.

Harmonogram adaptacji

✓ I etap adaptacji

- 28-29 sierpnia – adaptacja odbywa się zamiennie, w wyznaczonych godzinach.

Przez pierwsze dwa dni dziecku towarzyszy jeden z rodziców (lub inna bliska osoba). Po wyjściu z sali dzieci wraz z rodzicami sale są wietrzone.

✓ II etap adaptacji- przebiega w następujący sposób:

- 01- 02 września - dzieci są dzielone na grupy i przychodzą na wcześniej ustalone godziny i pozostają bez rodzica na 1-2 godziny.
- 03-05 września - dzieci są dzielone na grupy i przychodzą na wcześniej ustalone godziny, a czas ich pobytu w grupie zostaje wydłużony.

✓ III etap adaptacji

- 08-12 września – dzieci pozostają w placówce do obiadu, a te które są na to gotowe zaczynają leżakować.

Adaptacja organizowana jest z podziałem na mniejsze grupy, które przychodzą do żłobka każdego dnia adaptacji na inną godzinę. Dziecko i rodzic spędzają razem krótki czas w nowym otoczeniu, np. 1-2 godziny, aby dziecko mogło się oswoić z miejscem i osobami.

W sierpniu drogą mailową prześlemy informację, w której grupie będzie Państwa dziecko i na którą godzinę przychodzicie do żłobka 28 i 29 sierpnia.

28.08.2025-29.08.2025 – Pierwszy i drugi dzień adaptacji.

- W te dni przychodzicie do żłobka na umówioną godzinę. Do grupy wraz z dzieckiem wchodzi jeden rodzic. Proszę zabrać ubranka na zmianę, pieluszki, a także obuwie zmienne zarówno dla dziecka, jak i dla opiekuna.
- Wchodzicie do żłobka dzwoniąc do przydzielonej grupy za pomocą domofonu. W trosce o bezpieczeństwo dzieci proszę pamiętać o zamykaniu furtki na dziedzińcu żłobka.
- Wraz z dziećmi będziecie mieli okazję obejrzeć żłobek i jego otoczenie.
- Podczas pobytu bardzo prosimy o aktywne uczestniczenie we wszystkich zabawach. Układajcie klocki, parkując samochody i zorganizujcie herbatkę dla wszystkich lalek w sali. Bądźcie na poziomie dzieci, nie stójcie nad nimi, nie obserwujcie z kąta sali. Przyjdźcie w wygodnych dresach i pobawcie się z nimi na dywanie.

- Rozmawiajcie z Panią, opowiedzcie im o swoim dziecku. Wiedza o upodobaniach dziecka pozwoli Paniom szybciej je uspokoić czy zająć zabawą w trudnych chwilach pierwszej rozłąki z rodzicem.
- Wysłuchajcie ważnych informacji organizacyjnych przekazanych przez opiekunki.
- **Na terenie żłobka obowiązuje całkowity zakaz używania telefonów komórkowych. Uważamy, że jest to czas dla Waszych dzieci, dlatego schowajcie wyciszone telefony głęboko do torby.**

01-02.09.2025 – Trzeci, czwarty dzień adaptacji.

- W te dni przychodzą Państwo na umówioną godzinę.
- Po przebraniu dziecka w szatni, rozstajecie się w drzwiach do sali.
- Pożegnajcie się czule, lecz krótko.
- Maluszek zostaje pod opieką opiekunek na około 1-2 godziny, po czym jest odbierany przez rodzica lub opiekuna.
- Zachęcamy, by dziecko przyniosło ze sobą ulubioną zabawkę lub przytulankę. Wzmocni to poczucie jego bezpieczeństwa.
- Zachęcamy, by czas po wyjściu ze żłobka spędzić wspólnie z dzieckiem w bliskości, na zabawie lub spacerze.

03-05.09.2025 – Piąty, szósty, siódmy dzień adaptacji.

- W te dni dzieci podzielone są na dwie grupy i wydłużony jest czas pobytu w żłobku.
- Kadra uważnie obserwuje dzieci i informuje rodziców o gotowości dziecka na dłuższe pozostanie w żłobku. Następuje to, gdy dziecko:
 - Bawi się samo, z innymi dziećmi lub z opiekunem,
 - Zaczyna w żłobku jeść i pić,
 - Szuka kontaktu z opiekunami,
 - Nie reaguje nadmiernym stresem na rozstanie z rodzicem, daje się uspokoić po rozstaniu.
- Opiekunowie starają się nie narzucać dzieciom, dając im potrzebny czas, aby mogły się do nich przyzwyczaić. Dzięki temu łatwiej jest zbudować relację opartą na zaufaniu.
- Opiekunowie zawsze oferują dzieciom przytulenie.
- Wszystkie działania w grupie są realizowane zgodnie z poszanowaniem granic i potrzeb dziecka.

08-12.09.2025 – Drugi tydzień adaptacji.

- Czas pobytu w żłobku jest stopniowo wydłużany, w zależności od samopoczucia i gotowości dziecka oraz możliwości rodzica.
- Jeżeli dziecko jest gotowe może przebywać w placówce od śniadania do obiadu.

- Pod koniec tygodnia rodzice mogą spróbować pozostawić dziecko na leżakowanie. Decyzja jest uzgadniana z opiekunami, które najlepiej wiedzą, czy dziecko jest już gotowe na kolejny krok. By mogło zostać na drzemkę musi pić i podejmować próby jedzenia, poprosić o pomoc lub przyjąć ją od opiekunów, zaciekać się zabawą lub zabawką.
- W pierwszych dniach leżakowania prosimy odebrać dziecko około godziny 15: 00, po zjedzonym podwieczorku.

Wierzmy, że adaptacja Państwa dziecka przebiegnie sprawnie i szybko będzie ono przychodziło do żłobka z uśmiechem na ustach. Najważniejsza jest współpraca opiekunów z personelem żłobka, który mając wieloletnie doświadczenie zrobił wszystko, by adaptacja była jak najmniej stresująca.

Czekamy na Was z niecierpliwością!